

おひさまくらぶ年間計画

目標：落ち着いた雰囲気の中でひとりひとりの豊かな個性を育み、信頼関係、人間関係を育てる
安全な環境で伸び伸びと遊び、様々な体験を重ねて、自己肯定感を育む

		5期	6期	7期	8期
		お友だちとの関わりの中で知ったルールを意識して遊んでいこう	ルールを理解し遊んでいこう	自分も相手もOKという気持ちが交われば楽しく遊べることを知っていこう	他者、自分を大切に過ごせるようになろう
健康	手洗い	絵カードや声掛けで大人と一緒にやってみよう	自分でやってみよう		生活の流れが分かり自分で行けるようになろう
	排泄	尿意を感じて自分で行けるようになろう			
	着脱	声掛けでやってみよう	自分から進んでやってみよう		
	衛生	自分で着替えようとしたり、鼻水をティッシュペーパーでふこう			
人間関係		大人と関係の中で要求を満たされたり、認められる中で信頼関係を築こう			
		大人に気持ちを共感してもらい安心感をもとう	大人を通してお友だちの存在に気付こう	大人やお友だちと共通の遊びを楽しもう	大人やお友だちと共通の遊びを楽しみながらルールがあることを知ろう
環境		大人やお友だちがいる環境に慣れて安心して過ごそう			
		自分の靴や荷物を自分のお名前の所になおそう			
言葉		自分の思いを表現し、大人に受け止めてもらい、気持ちを自らの言葉を使い表現していこう			
		思いや言葉を態度で表そう	困ったこと、言いたいことは言葉で伝えよう		
食事		食べることを楽しもう			
		食事の挨拶をしてみよう	食事のマナーを知ろう (一定時間座る・姿勢よく食べる)		
活動	個別	身体を動かす楽しさを知ろう			
		時間内は決められた過ごし方をしよう (宿題・課題)			自ら取り組めるようになる
	集団	どんなルールがあるか意識してみよう	ルールを意識しルールを守り参加してみよう	自分の気持ちと相手の気持ちを統一させて遊んでみよう	相手の気持ち、自分の気持ちを大切に楽しくルールを忘れずに遊んでいこう